

## Kleiderkammern in Lüdenscheid

Caritas St. Joseph und Medardus  
Paulinenstraße 4  
Telefon: 02351/664000  
Dienstag 8:30 - 13:00 Uhr

**Pinocchio**  
Kleinstkinderkleidung  
Graf-von-Galen-Str. 6;  
Telefon: 02351/900500  
Montag bis Freitag 9:00 - 13:00 Uhr

**DRK-Kleiderkammer**  
Hochstraße 30;  
Telefon: 02351/90960  
Mittwoch 8:00 - 11:00 Uhr

**Diakonie**  
Mathildenstraße 29  
Telefon: 02351/390881  
Dienstag und Donnerstag 9:00 - 12:00 Uhr

**AWO-Ortsverein**  
Marienstraße 17  
Telefon: 02351/24960  
Montag, Mittwoch und Donnerstag 11:00 - 15:00 Uhr

## Stadt Lüdenscheid

Die Stadt Lüdenscheid bietet für verschiedene Notsituationen Hilfeleistungen an:

- Beseitigung und Abwendung der Obdachlosigkeit
- finanzielle Hilfen für Bedürftige
- Beratung und Hilfeleistungen für überschuldete Personen
- Beratung und Hilfeleistungen im sozialen und pädagogischen Bereich

### Folgende Dienststellen sind für Sie da:

- Fachdienst soziale Leistungen  
sozialamt@luedenscheid.de
- Fachdienst sonstige Dienste und Verwaltung (Schuldnerberatung)  
Schuldnerberatung@luedenscheid.de
- Fachdienst Jugendamt - Beratungsstelle  
Jugendamt@luedenscheid.de
- Fachdienst Jugendamt - Familienhilfe  
Jugendamt@luedenscheid.de
- Fachdienst öffentliche Sicherheit und Ordnung (Obdachlosenverwaltung)  
rechts-ordnungsamt@luedenscheid.de

### Kontakt:

Rathaus, Rathausplatz 2, 58507 Lüdenscheid  
Telefon: 02351/170  
Fax: 02351/171700

Öffnungszeiten der Schuldnerberatung:  
Montag und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr

Öffnungszeiten aller sonstigen Einrichtungen:  
Montag und Donnerstag 8:30 bis 12:00 Uhr und  
14:00 bis 16:00 Uhr

## Endstation Parkbank?



## Wir helfen Ihnen!

Ein Wegweiser für Menschen in Notsituationen



### Sozialpsychiatrischer Dienst und Betreuungsstelle

Wir bieten eine Beratung für Menschen mit seelischen Erkrankungen, Suchterkrankungen und gerontopsychiatrischen Störungen. Auch für Angehörige, Freunde etc. sind Hilfen möglich. Unsere Hilfeleistungen sind kostenlos und wir unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht.

### Kontakt:

Werdohler Straße 30, 58515 Lüdenscheid  
Telefon: 02351/9667600  
Fax: 02351/9667666

### jobcenter Märkischer Kreis

Wir setzen den gesetzlichen Auftrag nach den Bestimmungen des Sozialgesetzbuchs (SGB II) um.

### Wir bieten:

- Gewährung wirtschaftlicher Hilfeleistungen für Erwerbsfähige
- Vermittlung in den Arbeitsmarkt oder in Ausbildung
- Förderung und Qualifizierung

### Kontakt:

Dienststelle Lüdenscheid, Duisbergweg 1, 58511 Lüdenscheid  
Telefon: 0800/6664888  
E-Mail: Jobcenter-MK.Luedenscheid@jobcenter-ge.de

## Kontakte • Adressen • Beratungsstellen

# Den Weg aus einer schweren Lebenslage geht man schneller mit einer Unterstützung an seiner Seite.

## Wenden Sie sich an uns.

### Wir helfen Ihnen!

#### **(T)Raumland (Ev. Perthes-Werk e.V.)**

In unserem (T)Raumland finden Sie alles was das Herz begehrt.

- Möbel
- Haushaltsgegenstände
- Elektrogeräte
- Kleidung
- Kinderartikel
- und vieles mehr

Dabei handelt es sich um gut erhaltene oder in Stand gesetzte Second-Hand-Ware, die wir zu günstigen Preisen anbieten.

Personen mit geringem Einkommen bekommen unter Vorlage einer Bescheinigung (z. B. Arbeitslosen- oder Sozialhilfebescheinigung) einen Einkaufsausweis und können damit noch günstiger einkaufen. Schauen Sie doch mal bei uns vorbei.

Montag bis Freitag: 10:00 – 18:00 Uhr

Samstag: 10:00 – 16:00 Uhr

Sachspendenannahme Montag – Freitag: 11:00–17:00 Uhr

Brückenstraße 75, 58511 Lüdenscheid

Telefon: 02351/379959-0

Fax: 02351/379959-1

traumland-luedenscheid@pertheswerk.de

www.sozialwerkstaetten.perthes-werk.de

#### **Amalie-Sieveling-Haus (Ev. Perthes-Werk e.V.)**

Wir unterstützen Frauen und Männer, bei denen besondere Lebensverhältnisse mit sozialen Schwierigkeiten verbunden sind. Die Schwierigkeiten sind zum Beispiel:

Dauerarbeitslosigkeit, Verlust der Wohnung, Verschuldung, Alkoholgefährdung, soziale Isolation, Krankheiten durch äußere Mängel.

Amalie-Sieveling-Haus, Sedanstraße 12, 58507 Lüdenscheid

Telefon: 02351/3610530

Fax: 02351/3610575

www.wh-amalie.perthes-werk.de

sievelinghaus.luedenscheid@pertheswerk.de

#### **Ambulant Betreutes Wohnen (Ev. Perthes-Werk e.V.)**

Wir bieten Begleitung für Menschen an, die - vielleicht schon seit Jahren - unter einer Suchterkrankung leiden (Alkohol, Drogen, Spielsucht u.a.). Ambulant Betreutes Wohnen ist Unterstützung im Alltag in der eigenen Wohnung. Sie leben selbständig in Ihrer Wohnung und wir begleiten Sie dabei. Sie bestimmen selbst, wie viel Unterstützung Sie brauchen, z.B. bei Ämtergängen, Freizeitgestaltung, Arztbesuchen, Schuldenregulierung, sozialen Kontakten, Haushaltsführung oder der Bewältigung von Krisen.

Ambulant Betreutes Wohnen, Werdohler Str. 9, 58511 Lüdenscheid  
Ansprechpartnerin: Sabine Moritz, Tel. 0173-5706875

#### **Caritasverband für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.**

Bei uns erfahren Sie:

- persönliche Beratung
- Hilfe in Krisenfällen
- Hilfe bei der Beschaffung von Papieren
- Hilfe zur Durchsetzung Ihrer Ansprüche
- Unterstützung bei der Wohnraumbeschaffung, dem Wohnraumerhalt, und der Wohnraumsicherung
- Vermittlung in weiterführende Hilfsangebote
- Erreichbarkeit und Anmeldung

Wir beraten Sie gern und helfen Ihnen neue Wege zu finden. In einem Tagesaufenthalt haben Sie die Möglichkeit der Körper- und Wäschepflege. Außerdem bieten wir einen günstigen Mittagstisch an.

Ansprechpartner: Daniel Intile

Intile@caritas-luedenscheid.de

Telefon: 02351/905031

Fax: 02351/905012

Graf-vom-Galen-Straße 6, Lüdenscheid

Mo bis Do: 8:00 - 18:00 Uhr; Fr.: 8:00 - 14:00 Uhr

(die Öffnungszeiten sind nicht identisch mit den Beratungszeiten)

#### **Obdachlosen Freundeskreis Lüdenscheid e.V.**

Wir möchten:

- Freunde in der Not sein
- an der Seite derjenigen Menschen bleiben, deren Lebenssituation nicht mehr grundlegend zu ändern ist
- diejenigen ermutigen, begleiten und unterstützen, deren Weg durch die Entgiftung, Therapie und feste Einrichtung führen muss
- denjenigen durch Wohnungsvermittlung und Begleitung wieder zurückzuhelfen ins Leben, die noch viel eigene Kraft mitbringen.

Gemeindebüro Ev. Kirchengemeinde Oberrahmede,

Rathmecker Weg 32, 58513 Lüdenscheid,

Telefon: 02351/52324

E-Mail: info@ofk-luedenscheid.de

Bistro:

Montag von 18:00 – 22:00 Uhr, Gemeindezentrum der Erlöserkirche, Kirchplatz 11 - 15, 58511 Lüdenscheid (unterer Eingang Herzogstraße)

#### **Lüdenscheider Tafel e.V.**

Wir sind ein gemeinnütziger Verein, der aus ehrenamtlichen Helfern besteht.

Wir sammeln Lebensmittel aus dem Überfluss heraus und geben sie an bedürftige Menschen weiter.

Wir sind auch außerhalb der Tafel aktiv:

Wir unternehmen Wanderungen oder gemeinsame Ausflüge.

Lebensmittelausgabe:

Dienstag und Donnerstag um 16:00 Uhr

Freitag um 14:00 Uhr

Altenaer Straße 23, 58507 Lüdenscheid

Telefon: 02351/4339090

Internet: www.tafel-luedenscheid.de

Ansprechpartner: Dieter Rabenschlag

#### **EhrenamtBörse e.V. Lüdenscheid**

Die EhrenamtBörse e.V. besteht aus Menschen, die ehrenamtlich und aus Überzeugung mit persönlichem Aufwand tätig sind. Die Mitarbeit ist unabhängig von Alter, Beruf, politischer Zugehörigkeit und Konfession.

Angeboten werden:

- Unterstützung für Kinder und Jugendliche, Senioren (auch innerhalb Seniorenhäusern),
- Hilfen für Menschen mit Behinderungen und Hilfen allgemeiner Art.
- Außerdem werden ältere Mitbürger in privaten Haushalten unterstützt.

EhrenamtBörse e.V.

Gartenstraße 6, 58511 Lüdenscheid

Telefon: 02351/3797471

E-Mail: ehrenamtloed@gmx.de

Bürozeiten:

Mittwoch von 10:00 - 13:00 Uhr

Donnerstag von 10:00 - 13:00 Uhr und nach Vereinbarung.

#### **Café 34**

Hier ist jeder herzlich willkommen, mit uns gemeinsam den Nachmittag zu verbringen. Wir haben ein offenes Ohr für Probleme und helfen gern.

- Kaffee und Tee, Snacks – auch zum Mitnehmen
- familiäre Umgebung, aufrichtige Freundschaft
- ermutigende Andacht – Gottes Hilfe im Alltag erleben
- Hausbesuche, Krankenhausbesuche
- Hilfe bei der Suche von Therapieplätzen
- gemeinsame Aktivitäten (Ausflüge, Singen, Backen, ...)

Café 34, Bahnhofstraße 34, 58507 Lüdenscheid

Telefon: 02351/24498

Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag 15:00 bis 17:00 Uhr