

vhs

Lüdenscheid

# Cooler Kurse

aktiv | kreativ | informativ ... für Jugendliche

Infos und Anmeldung:  
[www.volkshochschule-luedenscheid.de](http://www.volkshochschule-luedenscheid.de)

02|11

## Schreibwerkstatt

Gute Rezepte und richtige Würze fürs Schreiben – zum Beispiel für einen Poetry-Slam.

Mo., 24. bis Mi., 26. Oktober 11, jeweils 14.00–18.00 Uhr  
Altes Rathaus, Entgelt: 39 €



## Schnuppertag Gastronomie

Einblick in eine spannende Branche: von der Profiküche bis zum Service mit Tipps und Infos aus erster Hand.

Do., 27. Oktober 11, 9.00–16.00 Uhr,  
Restaurant Steinbeisser,  
Schalksmühle, Teilnahme kostenlos



vorteilhaft bei Bewerbungen

## Sicheres Auftreten

Freies Sprechen kann man trainieren, Stimme und Körpersprache gezielt und richtig einsetzen – hier erfahrt ihr wie es geht.

Mo./Di., 24./25. Okt. 11  
10.00–14.00 Uhr,  
Altes Rathaus,  
Entgelt: 19 €



vorteilhaft bei Bewerbungen

**Anmelden bis 17.10.**

## Ich war ein Pulli ...

Neues aus „alten“ Klamotten – starke Ideen um selbst zum Designer deiner Kleidung zu werden.

Di., 1. bis Do., 3. Nov. 11,  
jeweils 16.00–19.00 Uhr,  
Altes Rathaus,  
Entgelt: 49 €



## Polnisch lernen

für alle, die Vorkenntnisse vertiefen und erweitern möchten.

6 x Sa., 14-täglich,  
ab 12. Nov. 11,  
10.30–13.00 Uhr,  
Altes Rathaus,  
Entgelt: 29 €



## Goodbye Schulstress

Innere Ruhe finden und Stärken entwickeln – gezielte Übungen, um Schulanforderungen besser standzuhalten.

8 x Mo., ab 26. September 11,  
17.00–18.00 Uhr, Knapper Str. 34,  
Entgelt: 21,30 € \*



## Werde deine eigene Marke

Erfolgreiches Selbstmarketing im Internet – und wie man es besser nicht macht.

Mi., 26. Oktober 11,  
14.00–17.30 Uhr,  
Altes Rathaus, Entgelt: 5 €



vorteilhaft bei Bewerbungen

\* Wird durch Krankenkassen bezuschusst. Informiere dich.

Mehr Infos und Anmeldungen: [www.volkshochschule-luedenscheid.de](http://www.volkshochschule-luedenscheid.de)

vhs

Lüdenscheid

## Volkshochschule der Stadt Lüdenscheid

Alte Rathausstraße 1  
58511 Lüdenscheid  
Tel. 02351 17-1449  
[www.volkshochschule-luedenscheid.de](http://www.volkshochschule-luedenscheid.de)

gemeinsam mit dem



## Jugendkulturbüro Lüdenscheid

Träger: Stadtjugendring Lüdenscheid e. V.  
Altenaer Straße 5  
58507 Lüdenscheid  
Tel. 02351 673163  
[www.das-einzigartige.de](http://www.das-einzigartige.de)  
[www.facebook.com/jugendkulturbuero](http://www.facebook.com/jugendkulturbuero)

Lüdenscheid