

vhs

Lüdenscheid

# Cooler Kurse

aktiv | kreativ | informativ ... für Jugendliche

Infos und Anmeldung:  
[www.volkshochschule-luedenscheid.de](http://www.volkshochschule-luedenscheid.de)

01 | 12

## Songschreiben

Texte schreiben, Musik machen, CD aufnehmen: gemeinsam auf dem Weg zum „Hit“.

Sa./So., 11./12. u.  
25./26. Februar 12,  
jeweils 11.00–17.00 Uhr,  
Atelier Franke, Entgelt: 80 €  
**Anmelden bis 3.2.**



## Tanzen wie die Stars

Eine anspruchsvolle Choreografie zu einem aktuellen Hit erlernen.

Sa./So., 2./3. Juni 12,  
jeweils 10.00–17.30 Uhr,  
Jugendtreff Sterncenter,  
Entgelt: 75 €  
**Anmelden bis 25.5.**



## Polnisch lernen

Für alle, die Vorkenntnisse vertiefen und erweitern möchten.

6 x Sa., 14-täglich,  
ab 25. Feb. 12,  
10.30–13.00 Uhr,  
Altes Rathaus,  
Entgelt: 29 €



## Goodbye Schulstress

Innere Ruhe finden und Stärken entwickeln – gezielte Übungen, um Schulanforderungen besser standzuhalten.

8 x Mo., ab 27. Feb. 12,  
17.00–18.00 Uhr, Knapper  
Straße 34, Entgelt: 21,30 € \*



\* Wird durch  
Krankenkassen  
bezuschusst.  
Informiere dich.

## Supergedächtnis

Leichter lernen und (Schul-)Wissen besser im Hirn verankern: Hier lernst du, wie es geht. Erfolg und Spaß sind garantiert.

Mi./Do., 11./12. Juli 12,  
jeweils 9.30–16.30 Uhr,  
Altes Rathaus, Entgelt: 59 €



## Faszinierendes Weltall

Atemberaubende Reise zu den Sternen – mit der Planetariumsshow in Bochum.

So., 4. März 12,  
14.45–18.00 Uhr,  
Planetarium Bochum, Entgelt: 19 €  
**Anmelden bis 24.2.**



## Babystitter-Kurs

mit „Diplom“-Abschluss. Alles, was man für den Job als guter Babysitter wissen muss.

Di.–Do., 10.–12. April 12,  
jeweils 10.00–17.00 Uhr,  
Altes Rathaus, Entgelt: 45,20 €



## Prüfungsstress?

Entspannt und gut vorbereitet in Prüfungen gehen – Techniken und Übungen fürs Lernen und Selbstvertrauen.

Sa., 25. Februar 12,  
10.00–16.00 Uhr,  
Knapper Str. 34,  
Entgelt: 19 €



vorteilhaft bei  
Bewerbungen

vhs

Lüdenscheid

## Volkshochschule der Stadt Lüdenscheid

Alte Rathausstraße 1  
58511 Lüdenscheid  
Tel. 02351 17-1449  
www.volkshochschule-  
luedenscheid.de

gemeinsam  
mit dem



## Jugendkulturbüro Lüdenscheid

Träger: Stadtjugendring  
Lüdenscheid e. V.  
Altenaer Straße 5  
58507 Lüdenscheid  
Tel. 02351 673163  
www.das-einzigartige.de  
www.facebook.com/  
jugendkulturbuero

Mehr Infos und Anmeldungen: [www.volkshochschule-luedenscheid.de](http://www.volkshochschule-luedenscheid.de)

Lüdenscheid