

# Jugendamt der Stadt Lüdenscheid



## Angebote für Familien



### **B**aby-Club (ab der 12. Woche)

- ⇒ Elternschule der Berglandklinik,  
Am Hundebrink 6, Tel.: 43 80

### **B**aby-Club (bis 20 Monate)

- ⇒ Familienbildungsstätte der AWO,  
Duisbergweg 3, Tel.: 31 39

### **B**aby-Massage (1 bis 6 Monate)

- ⇒ Elternschule der Berglandklinik,  
Am Hundebrink 6, Tel.: 43 80
- ⇒ Familienbildungsstätte der AWO,  
Duisbergweg 3, Tel.: 31 39
- ⇒ Klinik für Frauenheilkunde und  
Geburtshilfe, Klinikum Lüdenscheid,  
Paulmannshöher Str. 14,  
Tel.: 46 32 41
- ⇒ Spielräume - Forum für werdende  
und junge Familien,  
Wiesmannstr. 9, Tel.: 8 01 58

### **B**abysitterdienst

- ⇒ Deutscher Kinderschutzbund,  
Freiherr-vom-Stein-Str. 27,  
Tel.: 30 10
- ⇒ Die Johanniter,  
Alsenstr. 1, Tel.: 8 70 70

### **B**erglandklinik

Fachklinik für Gynäkologie und Geburts-  
hilfe, Am Hundebrink 6, Tel.: 43 80

### **B**eratungsstellen

- ⇒ für Schwangere:  
Caritasverband,  
Graf-von-Galen-Str. 6, Tel.: 90 50 04
- ⇒ für Eltern, Kinder, Jugendliche und  
Schulpsychologie, Frühe Hilfen:  
Stadt Lüdenscheid, Staberger Str. 3,  
Tel.: 17 15 82
- ⇒ für Erziehungsberatung:  
Diakonisches Werk, Lessingstr. 15,  
Tel.: 39 08 13
- ⇒ für Eltern und Kinder:  
Märkisches Kinderschutzzentrum,  
am Klinikum Lüdenscheid,  
Paulmannshöher Str. 14,  
Tel.: 46 39 15
- ⇒ für Ehe-, Familien- und Lebens-  
beratung:  
Caritasverband,  
Graf-von-Galen-Str. 6, Tel.: 90 52 52
- ⇒ für Migranten:  
Diakonisches Werk,  
Graf-von-Galen-Str. 1, Tel.: 39 08 08
- ⇒ für Frauen:  
Frauenberatungsstelle MK,  
Schützenstr. 43, Tel.: 86 00 43
- ⇒ für Menschen mit geistiger  
Behinderung:  
Lebenshilfe für Menschen mit  
geistiger Behinderung e.V.,  
Tel.: 6 72 69 89
- ⇒ für psychisch kranke Menschen:  
Caritasverband,  
Graf-von-Galen-Str. 6, Tel.: 67 85 65

- ⇒ für Drogenabhängige:  
Drogenberatungsstelle e.V.,  
Körnerstr. 10 a, Tel.: 2 77 07
- ⇒ für Suchtkranke:  
Diakonisches Werk,  
Heedfelder Str. 22, Tel.: 90 74 57
- ⇒ für trauernde Kinder:  
Die Muschel – eine Gruppe  
der Johanniter,  
Alsenstr. 1, Tel.: 87 07 30

**D**eutscher Kinderschutzbund e.V.,  
Freiherr-vom-Stein-Str. 27, Tel.: 30 10

**D**ie Tafeln (Lebensmittelpenden für  
bedürftige Menschen),  
Lüdenscheider Tafel e.V., Altenaer Str. 23,  
Tel.: 4 33 90 90 oder 01 73 / 2 55 88 55  
Öffnungszeiten:  
Dienstag und Donnerstag ab 16:00 Uhr,  
Freitag ab 13:00 Uhr

**D**rogenberatungsstelle e.V.,  
Körnerstr. 10 a, Tel.: 2 77 07

**E**hrenamtsbörse,  
Freiherr-vom-Stein-Str. 20,  
Tel.: 6 61 08 82

**E**lternschule der Berglandklinik,  
Am Hundebrink 6, Tel.: 4 38 90

### **E**lterntelefon

- ⇒ Tel.: 08 00 / 111 05 50  
Deutscher Kinderschutzbund e.V.,  
Freiherr-vom-Stein-Str. 27, Tel.: 30 10

**F**amilienbildungsstätte der AWO,  
Duisbergweg 3, Tel.: 31 39

**F**amilienbildungsstätte der Katholischen  
Kirche,  
Graf-von-Galen-Str. 6, Tel.: 90 52 90

### **F**amilienhebamme

- ⇒ Kathrin Wiegand,  
Tel.: 01 51 / 15 24 15 34

### **F**amilienunterstützender Dienst

- ⇒ der Lebenshilfe für Menschen mit  
geistiger Behinderung,  
Tel.: 66 55 20
- ⇒ des Johannes-Busch-Hauses für  
Menschen mit geistiger  
Behinderung, Tel.: 9 88 30

### **F**amilienzentren

- ⇒ „effzett“ in der Kindertages-  
stätte Hebburg,  
Leifringhauser Str. 7, Tel.: 4 04 64
- ⇒ Kindertagesstätte St. Joseph,  
Am Ramsberg 110, Tel.: 2 18 60

- ⇒ Familienzentrum „KiTa Rappelkiste“  
im SOS-Kinderdorf Sauerland,  
Claudiusstr. 34,  
Tel.: 6 72 40 20 oder 6 72 40 27
- ⇒ Ev. Kindertagesstätte „Theodor  
Fliedner“,  
Nordstr. 4, Tel.: 2 31 63
- ⇒ Familienzentrum Hellersen,  
Paulmannshöher Str. 21,  
Tel.: 46 24 00
- ⇒ Familienzentrum Städt. Kinder-  
tagesstätte Gevelndorf,  
Gevelndorfer Str. 12, Tel.: 57 00 71
- ⇒ Familienzentrum Wehberg,  
Im Olpendahl 9, Tel.: 5 33 28

### **F**rühförderstellen

- ⇒ Lebenshilfe für Menschen mit  
geistiger Behinderung e.V.,  
Wehberger Str. 4 b, Tel.: 6 72 69 89
- ⇒ private Anbieter

### **G**eburtsvorbereitungskurse

- ⇒ Elternschule der Berglandklinik,  
Am Hundebrink 6, Tel.: 4 38 90
- ⇒ Familienbildungsstätte der AWO,  
Duisbergweg 3, Tel.: 31 39
- ⇒ Klinik für Frauenheilkunde und  
Geburtshilfe, Klinikum Lüdenscheid,  
Paulmannshöher Str. 14,  
Tel.: 46 32 41

**G**esundheitsamt des Märkischen Kreises,  
Heedfelder Str. 45, Tel.: 9 66 60

- ⇒ Kinder- und jugendärztlicher Dienst
- ⇒ Sozialpsychiatrischer Dienst

### **H**ebammensprechstunden

- ⇒ Elternschule der Berglandklinik,  
Am Hundebrink 6, Tel. 4 38 90
- ⇒ freie Hebammen

**J**ugendamt der Stadt Lüdenscheid,  
Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD),  
Rathausplatz 2,

- ⇒ Gerda Klusemann,  
Abteilungsleitung Familienhilfe,  
Tel.: 17 13 69
- ⇒ Bezirkssozialarbeiter/-innen,  
zu erreichen über die Telefon-  
Zentrale: 17 0 (Weitervermittlung  
ambulanter und stationärer Hilfen)
- ⇒ Rufbereitschaft des Jugendamtes:  
außerhalb der Dienstzeiten über die  
Polizei erreichbar,  
Tel. 90 99 9 oder Notruf 110

Beistandschaften und Unterhaltsvorschuss,  
Rathausplatz 2 b,

- ⇒ Christina Padovano,  
Abteilungsleitung,  
Tel.: 17 13 40

### **K**inderärztinnen / Kinderärzte

- ⇒ Böhle M., Dr. med.,  
Parkstr. 3, Tel.: 37 80 99
- ⇒ Burkandt und Frese, Dres. med.,  
Staberger Str. 16, Tel.: 2 12 11
- ⇒ Jüttner, Dres. med.,  
Kölner Str. 21, Tel.: 34 24
- ⇒ Schmetzke B., Dr. med.,  
Freiherr-vom-Stein-Str. 30,  
Tel.: 18 94 50
- ⇒ Tabari M., Dr. med.,  
Karlstr. 11, Tel.: 2 22 32

### **K**indertagesstätten

Auskunft durch das Jugendamt der Stadt,  
Rathausplatz 2,

- ⇒ Ursula Speckenbach,  
Abteilungsleitung Kinder-  
tagesstätten,  
Tel.: 17 23 66
- ⇒ Michael Petras, Tel.: 17 24 35

### **K**inder und Jugendtelefon

- ⇒ Tel. 08 00 / 111 0 333
- Deutscher Kinderschutzbund e.V.,  
Freiherr-vom-Stein-Str. 27, Tel.: 30 10

### **K**linikum Lüdenscheid,

- Paulmannshöher Str.14, Tel.: 46 0
- ⇒ Klinik für Frauenheilkunde und  
Geburtshilfe, Tel.: 46 32 41
  - Geburtsvorbereitung
  - Baby-Massage
  - Rückbildungsgymnastik

- ⇒ Klinik für Kinder- und  
Jugendmedizin,  
Tel.: 46 38 01
- Notfallambulanz
- Neonatologische Intensivstation
- Babynotarztwagen
- Neuropädiatrie
- Endokrinologie
- Diabetes
- Hämatologie/Onkologie
- Allergologie/Pulmologie
- Kinderradiologische Sprechstunde
- Sprechstunde für Neurofibro-  
matosen
- ⇒ Klinik für Kinder- und Jugend-  
psychiatrie, Psychosomatik &  
Psychotherapie,  
Hohfuhstr. 25, Tel.: 46 39 41
- Behandlung früher Eltern-Kind-  
Interaktionsstörungen wie Schrei-,  
Schlaf- und Fütterstörungen
- Behandlung chronischer Unruhe  
des Kleinkindalters
- Behandlung von Verhaltens-  
störungen des Kleinkindalters
- Therapeutische Angebote
- ⇒ Märkisches Kinderschutzzentrum,  
Tel.: 46 39 15
- Hilfen für Eltern und Kinder
- Schreibabyberatung

## **K**urse zur Stärkung der Erziehungs- kompetenz

- ⇒ **Starke Eltern - Starke Kinder:**
  - „effzett“ in der Kindertagesstätte Heberg, Leifringhauser Str. 7, Tel.: 4 04 64
  - Familienbildungsstätte der AWO, Duisbergweg 3, Tel.: 31 39
  - Mobile Katholische Familienbildungsstätte, Graf-von-Galen-Str. 6, Tel.: 90 52 90
  - Familienzentrum im SOS-Kinderdorf Sauerland, Claudiusstr. 34, Tel.: 6 72 40 20 oder 6 72 40 27
- ⇒ **stepp** (systematisches training für eltern):
  - Volkshochschule (VHS), Alte Rathausstr. 1, Tel.: 17 14 49 oder 17 16 26
  - Ev. Kindertagesstätte „Theodor Flidner“, Nordstr. 4, Tel.: 2 31 63
- ⇒ **weitere Angebote:**
  - Kindertagesstätte St. Joseph, Am Ramsberg 110, Tel.: 2 18 60

## **L**okale Bündnisse für Familie Stadt Lüdenscheid, Rathausplatz 2

- ⇒ Werner Giet, Jugendhilfeplanung, Tel.: 17 12 53

- ⇒ Elisabeth Wilfart, Agenda- und Gleichstellungsbeauftragte, Tel.: 17 16 80

**M**ärkisches Kinderschutzzentrum  
(am Klinikum Lüdenscheid),  
Paulmannshöher Str. 14, Tel.: 46 39 15

- ⇒ Hilfen für Eltern und Kinder
- ⇒ Schreibabyberatung

**M**igrantenberatungsstelle des  
Diakonischen Werks,  
Graf-von-Galen-Str. 1, Tel.: 39 08 08

**M**ini-Club bis 2 ½ Jahre

- ⇒ Familienbildungsstätte der AWO, Duisbergweg 3, Tel.: 31 39

**M**ini-Club ab 2 ½ Jahre

- ⇒ „effzett“ in der Kindertagesstätte Heberg, Leifringhauser Str. 7, Tel.: 4 04 64

**M**obile Katholische Familien-  
bildungsstätte,  
Graf-von-Galen-Str.6, Tel.: 90 52 90

**M**ütterberatung

- ⇒ Elternschule der Berglandklinik, Am Hundebrink 6, Tel.: 4 38 90

## **M**ütterzentrum

- ⇒ Treffpunkt für Eltern und Kinder e.V., Friedrichstr. 8, Tel.: 2 25 23

## **P**ekip

- ⇒ Elternschule der Berglandklinik, Am Hundebrink 6, Tel.: 4 38 90
- ⇒ Familienbildungsstätte der AWO, Duisbergweg 3, Tel.: 31 39
- ⇒ Familienzentren
  - Kindertagesstätte St. Joseph, Am Ramsberg 110, Tel.: 2 18 60
  - Familienzentrum im SOS-Kinderdorf Sauerland, Claudiusstr. 34, Tel.: 6 72 40 20 oder 6 72 40 27
- ⇒ Mobile Katholische Familienbildungsstätte, Graf-von-Galen-Str. 6, Tel.: 90 52 90
- ⇒ Spielräume - Forum für werdende und junge Familien, Wiesmannstr. 9, Tel.: 8 01 58
- ⇒ private Anbieter

## **R**ückbildungsgymnastik

- ⇒ Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Klinikum Lüdenscheid, Paulmannshöher Str. 14, Tel.: 46 32 41

### **S**äuglingspflegekurse

- ⇒ Elternschule der Berglandklinik, Am Hundebrink 6, Tel.: 4 38 90
- ⇒ Familienbildungsstätte der AWO, Duisbergweg 3, Tel.: 31 39 (auch für Geschwisterkinder von 5 bis 8 Jahren)

### **S**chwangerenberatungsstellen

- ⇒ Caritasverband, Graf-von-Galen-Str. 6, Tel.: 90 50 04
- ⇒ Donum Vitae, Augustastr. 10, Tel.: 67 91 16

### **S**chwangerschaftsgymnastik

- ⇒ Elternschule der Berglandklinik, Am Hundebrink 6, Tel.: 4 38 90

### **S**elbsthilfezentrum Lüdenscheid

- ⇒ K.I.S.S. MK e.V. (Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe), Freiherr-vom-Stein-Str. 20, Tel.: 39 05 26  
Öffnungszeiten:  
Montag bis Mittwoch  
von 10:00 bis 15:00 Uhr,  
Donnerstag  
von 10:00 bis 18:00 Uhr,  
oder nach Vereinbarung

### **S**pielkreise für Eltern mit Kleinstkindern von 1 - 3 Jahren

- ⇒ Volkshochschule (VHS), Alte Rathausstr. 1, Tel.: 17 14 49 oder 17 16 26

### **S**pielgruppen für Kinder von 2 - 3 Jahren

- ⇒ Volkshochschule (VHS), Alte Rathausstr. 1, Tel.: 17 14 49 oder 17 16 26

### **S**pielkreise für Kinder ab 2 ½ Jahre

- ⇒ Familienbildungsstätte der AWO, Duisbergweg 3, Tel.: 31 39
- ⇒ Familienzentrum Kindertagesstätte St. Joseph, Am Ramsberg 110, Tel.: 2 18 60
- ⇒ Familienzentrum Ev. Kindertagesstätte „Theodor Fliedner“, Nordstr. 4, Tel.: 2 31 63

### **S**piel- und Kontaktkreise für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

- ⇒ Mobile Katholische Familienbildungsstätte, Graf-von-Galen-Str. 6, Tel.: 90 52 90

### **S**tilkcafé

- ⇒ Elternschule der Berglandklinik, Am Hundebrink 6, Tel.: 4 38 90
- ⇒ Familienbildungsstätte der AWO, Duisbergweg 3, Tel.: 31 39

### **S**uchtkrankenberatung des Diakonischen Werks, Heedfelder Str. 22, Tel.: 90 74 57

### **T**agespflege

- ⇒ Tages- und Pflegeeltern e.V., Kluser Str. 35, Tel.: 86 14 94
- ⇒ Tagespflege: Infos und Vermittlung durch Jugendamt der Stadt, Rathausplatz 2, Tel.: 17 13 41

### **V**olkshochschule (VHS), Alte Rathausstr. 1, Tel.: 17 14 49 oder 17 16 26

### **W**ohnmöglichkeiten für Menschen mit geistiger Behinderung

- ⇒ Johannes-Busch-Haus, Johanneswerk e.V., Bodelschwingstr. 2 - 4, Tel.: 9 88 30
- ⇒ Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V., Wehberger Str. 4 b, Tel.: 8 30 99

Auf Vollständigkeit wird kein Anspruch erhoben.

Diese Aufstellung ist ein  
Baustein des Programms  
„Frühe Hilfen = bessere Chancen“  
- für Eltern mit Kindern im Alter  
bis zu drei Jahren.

Falls Sie Informationsbedarf oder Fragen  
zu den einzelnen Angeboten haben  
sollten, wenden Sie sich bitte an:

Jugendamt der  
Stadt Lüdenscheid  
- Familienhilfe -  
Rathausplatz 2  
D-58507 Lüdenscheid  
Telefon: 0 23 51 / 17 14 67  
Telefax: 0 23 51 / 17 17 16  
e-mail: [jugendamt@luedenscheid.de](mailto:jugendamt@luedenscheid.de)

Sprechzeiten der Familienhilfe:

- Rathaus, 4. Etage -

Montag:

08:30 - 12:00 Uhr  
und 14:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag:

08:30 - 12:00 Uhr  
und 14:00 - 16:00 Uhr